

Salud y estética bucodental: prevención y estabilidad



Dr. Vicente Berbis
Especialista en estética de Espai Dental

Definir el estado de salud óptimo de una boca es ciertamente difícil. Aunque en términos generales, consideramos que la boca de una persona es saludable cuando es estable en el tiempo.

consistentes por ejemplo en el apretamiento y/o rechinamiento nocturno. Estas patologías se relacionan con problemas oclusales, estrés, etc, y como consecuencia ocasionan desgaste dental, fracturas dentales, tensión muscular, problemas articulares de la mandíbula, etc.

Cuando uno o varios de estos factores actúan, e incluso influyen otros condicionantes como la maloclusión, se pierde el equilibrio de salud, y se entra en una situación de inestabilidad que, con mayor o menor rapidez, va a provocar el deterioro de nuestra boca y problemas estéticos importantes en la sonrisa.

Para poder alcanzar y mantener este equilibrio, la clave es la **prevención**.

A lo largo de la vida, existen diversos problemas que pueden afectar a la salud de nuestros dientes. Los podemos resumir en tres grupos:

- El primero y más conocido de todos ellos es la **caries dental**. Se trata de una enfermedad multifactorial que afecta a los tejidos duros del diente, y cuyos efectos pueden ser más o menos graves en función de la dieta (rica en azúcares), higiene deficiente, la resistencia del huésped o la agresividad de las bacterias.
- En segundo lugar, la **enfermedad periodontal**. Se trata de una enfermedad infecciosa, que causa inflamación de los tejidos que rodean los dientes (encía, hueso y ligamento periodontal), provocando movilidad, y por último la pérdida de los dientes. Esta patología también se ve influida por diversos factores, no afectando por igual a todas las personas que la padecen. Sus consecuencias se relacionan con el tabaquismo, la agresividad bacteriana, el sistema inmunitario del individuo, la mala higiene y el acúmulo de placa bacteriana.
- El tercer grupo de patologías que afectan al equilibrio de nuestra boca lo constituyen problemas como el bruxismo y otros **hábitos parafuncionales**,

Por este motivo, se hace imprescindible la labor preventiva del odontólogo en el tratamiento integral e individualizado de cada persona. De este modo podemos aplicar programas preventivos y de tratamiento específicos para grupos específicos de pacientes: mujeres embarazadas, ancianos, personas con bruxismo, etc.

Un **programa de prevención** es efectivo cuando se anticipa a la situación de riesgo, ya que el objetivo no sólo es prevenir la aparición de patología, sino evitar tratamientos odontológicos de mayor importancia.

A veces esta situación de equilibrio ya se ha perdido, y son necesarios tratamientos mayores, como implantología y rehabilitación oral, para devolver o mejorar la función y la estética perdidas.

Tras llevar a cabo un análisis estético y funcional individualizado a cada paciente con ayuda de la imagen digital, en la actualidad podemos apostar por un concepto de **estética invisible**, y conseguir que nuestro trabajo quede integrado con naturalidad y armonía en la composición facial y en la sonrisa de cada persona.

Dr. Vicente Berbis.
Especialista en estética de Espai Dental