

## NUEVAS POSIBILIDADES DE LA ORTODONCIA

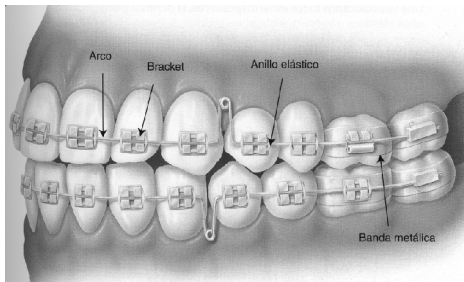


Dr. Itamar Friedländer  
Ortodoncista de Espai Dental

La ortodoncia es una especialidad de la odontología que se encarga del estudio, prevención, diagnóstico y tratamiento de las anomalías de forma y posición de los dientes y huesos de la cara.

Una correcta posición de los dientes y los maxilares no solo mejora sensiblemente nuestra estética facial, sino que permite un correcto funcionamiento y facilita las medidas de higiene oral y el mantenimiento de nuestros dientes.

El tratamiento de ortodoncia o de



ortopedia se puede realizar de dos maneras principales:

**La aparatología fija** que está compuesta de elementos adheridos a los dientes; bandas y brackets, a los que se les liga unos finos alambres super-elásticos. Hoy en día existen unos **nuevos brackets** de alta tecnología llamados "brackets de autoligado" que no llevan ligaduras (gomitas) y utilizan fuerzas mucho más ligeras para nivelar los dientes. Estos brackets son mas cómodos, producen menos molestias los primeros días y, en muchos casos, no es necesario hacer extracciones de dientes sanos. Para los tratamientos en pacientes adultos, que no quieren que se les vean lo aparatos, utilizamos varios sistemas invisibles: Invisalign™ que consiste de unos alineadores transparentes removibles y un sistema de aparatología lingual (por la parte

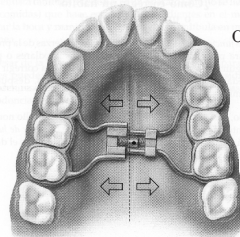
interna de los dientes) llamado Incognito™.

**Los aparatos removibles**, se pueden quitar de la boca cuando el paciente quiera (durante la higiene oral y en las comidas). Los aparatos removibles solucionan algunas maloclusiones sencillas con un coste económico inferior y menos molestias para los pacientes, pero no suplen a la ortodoncia fija. Suelen ser empleados en la ortopedia de los huesos maxilares y sobre todo como tratamiento en dentición temporal (dientes de leche).

Existen ciertos pacientes con alteraciones tan importantes de los huesos maxilares que el único tratamiento posible es el tratamiento ortodóncico combinado con un tratamiento quirúrgico (cirugía ortognática) para la corrección de su problema óseo tan severo.

Es muy importante llevar a los niños a revisiones periódicas con un ortodoncista (odontólogo especializado en ortodoncia) desde los 3 años de edad. Un problema tratado a esta edad durante unos meses puede prevenir tratamientos mucho más complejos en el futuro.

**No existe un límite de edad** para realizar un tratamiento de ortodoncia. Cada vez mas adultos reciben este tipo de tratamientos; bien porque no pudieron realizarlo en la adolescencia o bien como parte de una rehabilitación general que busca un óptimo resultado. Es precisamente en estos casos, cuando se combina la ortodoncia y otras especialidades de odontología estética, cuando conseguimos resultados más alentadores.



Dr. Itamar Friedländer,  
Ortodoncista de Espai Dental