

## BLANQUEAMIENTO DENTAL



Dra. Marta del Rey

demás.

La boca es una parte clave de nuestro rostro, carta de presentación en cualquier lugar al que vayamos, por este motivo ya no solo se busca tener una boca sana. Unos dientes blancos y brillantes dan sensación de higiene, pero si su color es más oscuro pueden llegar a dar impresión de suciedad aunque no sea así.

Distintos tipos de manchas afectan a nuestra sonrisa. Las tinciones de los dientes pueden ser de origen interno o externo. Antes de someternos a un blanqueamiento es necesario determinar las causas, ya que la técnica utilizada puede variar.

Las **tinciones externas**, las más frecuentes, son las causadas por el consumo de café, te, colas, vino tinto, tabaco.... que contienen sustancias que se adhieren al esmalte del diente, le dan una coloración que varía del amarillo al gris oscuro, y cuya intensidad aumenta de forma proporcional al consumo. Las manchas derivadas de **factores intrínsecos** son las más difíciles de combatir. Son consecuencia de algunos tratamientos antibióticos, suplementos dietéticos de hierro, exceso de flúor entre otros. En estos casos la mejoría es muy notable, aunque no se llega al blanqueamiento total.

Los tratamientos para el blanqueamiento de dientes, son procedimientos no invasivos e indoloros, de resultados inmediatos que hacen sentir al paciente una agradable y mejor apariencia.

Las técnicas actuales de blanqueamiento se basan en la utilización de dos productos: **peróxido de carbamida** y **peróxido de hidrógeno**. La intensidad de blanqueamiento dependerá del color particular de cada paciente, que deberá ser estudiado por el especialista para determinar las expectativas

del blanqueamiento.

Es indiferente que el tratamiento se realice en casa con cubetas y geles o en la Clínica Dental con activación de luz. El mecanismo de actuación es siempre el mismo. Lo que es cierto es que el blanqueamiento en casa se puede realizar durante un período más largo. De esta forma se obtendrán blanqueamientos seguros y graduales.

Antes del blanqueamiento es imprescindible realizar:

- Exploración bucodental por el odontólogo.
- Limpieza bucal para eliminar todas las manchas externas.
- Corregir las posibles caries u obturaciones defectuosas.
- Tratar la enfermedad periodontal activa.

Una vez hecho el blanqueamiento deberemos evitar durante 1 mes las bebidas con gas, productos ácidos y alimentos que puedan provocar tinciones. Este periodo es especialmente propenso a "captar" manchas. El tratamiento blanqueador constituye actualmente una opción segura, fiable y eficaz, siendo uno de los recursos con mejores expectativas dentro de los tratamientos estéticos sencillos y conservadores.

Dra. Marta del Rey  
Directora Médica de Espai Dental

