

## TRASTORNOS DE LA ARTICULACION TEMPOROMANDIBULAR



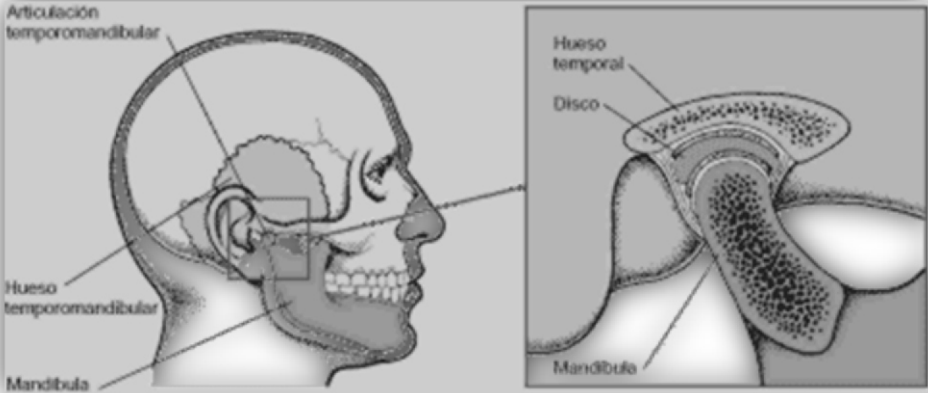
Dra. Laura Maza Millán

### Definición

Las articulaciones temporomandibulares (ATM) conectan la mandíbula al hueso temporal del cráneo. Existen dos articulaciones simétricas localizadas delante de las orejas. Los ligamentos, tendones y músculos que sostienen las articulaciones son los responsables del movimiento de los maxilares.

-diversos tipos de cefaleas que no responden al tratamiento médico habitual.

El **estrés** diario puede llevar a la persona a apretar y **rechinar los dientes**, tanto durante el día como por la noche mientras duerme. La **maña postura** puede también ser un factor importante: mirar la pantalla del ordenador muchas horas al día o sostener el teléfono con el hombro tensiona los músculos de la cara y del cuello.



La ATM es la más compleja del cuerpo ya que al ser una articulación doble deben funcionar totalmente sincronizadas. Entre la mandíbula y el cráneo existe un menisco que evita la fricción entre las dos superficies óseas para poder realizar todos sus movimientos.

Los trastornos de la ATM suelen afectar a la propia articulación y a los músculos que la rodean. Las principales causas de alteraciones son los problemas anatómicos, tensión muscular, estrés físico y emocional.

Estos problemas se manifiestan como:

- sonidos o chasquidos en la mandíbula.
- incapacidad para abrir completamente la boca.
- dolor en la mandíbula, cabeza, oído o dientes.
- desgaste de los dientes.

### Diagnóstico

Casi siempre el odontólogo basa el diagnóstico en la historia clínica del paciente y en la exploración física. Esta consiste en presionar la parte anterior de la oreja por fuera y por dentro mientras el paciente abre y cierra la boca. Además, el odontólogo palpa también con suavidad la musculatura relacionada, para detectar el dolor o sensibilidad a la presión y observa cómo la mandíbula se desliza al abrir y cerrar.

En casos especiales se hace una tomografía computadorizada (TC) o una resonancia magnética (RM) para averiguar por qué no hay respuesta al tratamiento convencional.

**TRASTORNOS DE LA ARTICULACION TEMPOROMANDIBULAR**

(viene de pág. 27)

**Tipos de trastornos de la ATM**

\*Dolor y contractura muscular: dolor y cansancio con la masticación.

\*Desplazamiento menisco (con y sin reducción): ruidos y chasquidos al abrir y cerrar la boca.

\* Artritis/Artrosis: sensación de arenilla en el oído al abrir y cerrar la boca.

\* Anquilosis: pérdida de movimiento de la articulación debido a la fusión de los huesos o por calcificación de los ligamentos que la rodean.

\* Hipermovilidad o hiperlaxitud ligamentosa: el paciente tiene la capacidad de abrir excesivamente la boca pudiéndose desenganchar la mandíbula y ocasionar dificultad para volver a cerrarla.

**Tratamiento**

El 80% de los afectados mejora con tratamiento conservador:

**-Automedidas:** evitar abrir la boca ampliamente al bostezar o al comer, no masticar chicle, corregir malas posturas.

-Utilizar una **férula de descarga** realizada por el dentista.

-Prescripción de relajantes musculares y/o antiinflamatorios en caso de ser necesarios.

El 20% restante que no mejora con tratamiento conservador suele requerir **cirugía** por **laparoscopia** (artrocentesis o artroscopia) o bien recomposición de la articulación con materiales especiales.

Se debe realizar un correcto diagnóstico para conocer tanto de las causas que provocan el trastorno, como aquellas que las empeoran. Para ello deben interactuar diferentes profesionales de la salud siempre bajo la prescripción del odontólogo especialista: ortodoncistas, prostodoncistas, cirujanos maxilofaciales, fisioterapeutas, osteópatas, psicólogos y otros especialistas en técnicas de relajación personal, según las necesidades de cada paciente.

Dra. Laura Maza Millán

Máster en Oclusión y Rehabilitación Oral

**marcha mundial por la paz y la no violencia**


Hola Soy Rosario Flores, con este escrito quiero hacer un llamamiento a todos para apoyar la Marcha Mundial por la Paz en el mundo. Con la canción de mi hermano Antonio Flores "NO DUDARIA" hemos conseguido llegar a muchos corazones pero son muchos más los que se tienen que unir y concienciar para intentar hacer de este mundo un lugar mejor, donde realmente se pueda vivir en paz, sin hambre y sin guerras, que nuestros hijos y los hijos de nuestros hijos hereden una tierra rica y en armonía. "Y SOÑARAS CON UN MUNDO MEJOR DONDE NO HAY PENA, NI HAMBRE NI GUERRAS. NI DOLOR DONDE LOS CAMPOS SIEMPRE SERAN VERDES NO MORIRA LA FLOR."

Rosario Flores

**MARCHA MUNDIAL**  
POR LA PAZ Y LA NO-VIOLENCIA

2 OCTUBRE 2009  
2 ENERO 2010

mundo sin guerras



**WORLD MARCH**  
FOR PEACE AND NONVIOLENCE

OCTOBER 2, 2009  
JANUARY 2, 2010

world without wars